



# Menüplan

**Unser Preis für Sie:  
€ 8,70 pro Menü  
(inkl. Lieferung)**

**Ambulante Pflege *Wilhelminum***  
Engelhardt  
Pflege- und Serviceleistungen GmbH  
Bevenroder Straße 136, 38108 Braunschweig  
Tel: 0531-3547700, Fax: 0531-354770-29  
[www.ambulante-pflege-wilhelminum.de](http://www.ambulante-pflege-wilhelminum.de)

|               | <b>Montag<br/>13.07.2026</b>                                                                     | <b>Dienstag<br/>14.07.2026</b>                                                                                                       | <b>Mittwoch<br/>15.07.2026</b>                                                                    | <b>Donnerstag<br/>16.07.2026</b>                                                     | <b>Freitag<br/>17.07.2026</b>                                                                      | <b>Samstag<br/>18.07.2026</b>                                                                                     | <b>Sonntag<br/>19.07.2026</b>                                                                               |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b> | Bauernfrühstück <sup>G</sup><br>Gewürzgurke <sup>IJ</sup><br><br>Tagesdessert/Obst               | Putenrollbraten<br>Salzkartoffeln<br>Sommergemüse<br><br>Tagesdessert/Obst                                                           | Heringsfilet <sup>D</sup><br>in Sahnesoße <sup>G</sup><br>Salzkartoffeln<br><br>Tagesdessert/Obst | Buntes Gemüse-<br>ragout (vegetarisch)<br>mit Reis<br><br>Tagesdessert/Obst          | Eieromlett <sup>C</sup><br>mit Pilzfüllung<br>Kartoffelpüree <sup>G</sup><br><br>Tagesdessert/Obst | Szegediner<br>Gulasch <sup>A1</sup><br>mit Salzkartoffeln<br><br>Tagesdessert/Obst                                | Rindfleisch mit<br>Meerrettichsoße <sup>A1, G</sup><br>Salzkartoffeln<br>Rote Bete<br><br>Tagesdessert/Obst |
| <b>Menü 2</b> | Gelbe<br>Erbsensuppe <sup>A1, J</sup><br>mit Würstchen <sup>A1, I</sup><br><br>Tagesdessert/Obst | Chili con Carne<br>(mexikanischer Eintopf<br>aus Hackfleisch, Zwie-<br>bel, Kidneybohnen,<br>Mais, Paprika)<br><br>Tagesdessert/Obst | Gemüse-<br>Nudelsuppe <sup>A1, IJ</sup><br>mit Hähnchenfleisch<br><br>Tagesdessert/Obst           | Rinderroulade <sup>A1, I</sup><br>Salzkartoffeln<br>Rotkohl<br><br>Tagesdessert/Obst | Gemüsesuppe <sup>IJ</sup><br>mit Fleischklößchen<br><br>Tagesdessert/Obst                          | Thai-Nudelpfanne <sup>A1, IJ</sup><br>(Bandnudeln, Ge-<br>müse und Hähnchen-<br>fleisch)<br><br>Tagesdessert/Obst | Rahmchampignon<br><sup>A1, G</sup><br>Reis<br>Salat<br><br>Tagesdessert/Obst                                |

**Wir kochen frisch für Sie in Braunschweig. Die Erläuterung der gekennzeichneten Zusatzstoffe sind unserem Anhang „Merkblatt Kennzeichnungspflicht auf Speisekarten“ zu entnehmen, den wir Ihnen gerne bei Bedarf zur Verfügung stellen.**

**Bei weiteren Fragen, auch zu Allergenen, sprechen Sie uns bitte persönlich an.**

**Ihre Bestellung für die gesamte Woche bestellen Sie bitte bis zum **08.07.2026** bei unseren Mitarbeitern, oder telefonisch unter 0531- 3547700**

**Abmeldungen sind bis zu 24 Stunden vorher möglich.**

**Wir als Ihr Team von der Ambulanten Pflege *Wilhelminum* sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Seniorenzentrum Braunschweig GmbH wünschen Ihnen einen guten Appetit!**